

# 9月份

## 士嘉堡中心 / 多伦多中心活动 2023



士嘉堡中心 - 325 Bamburgh Circle #A107, Toronto ON  
多伦多中心 - 302 Spadina Avenue, #206, Toronto ON

(416) 502 - 9500 | (416) 977 - 4026  
星期一至星期五 9:00 - 5:00

[www.tccsa.on.ca](http://www.tccsa.on.ca) [info@tccsa.org](mailto:info@tccsa.org)

逢星期一 | 10:00- 11:00am  
适宜对象 | 新移民长者

### 新移民长者 - 常青聚乐部

开心星期一! 欢迎参加每周一活动, 内容丰富!  
锻炼身体, 发挥才能, 了解各种社会资源, 认识新朋友  
\*公众假期, 活动暂停 (士嘉堡中心)

  国语



# 1

星期五  
9:00 - 10:30pm  
适宜对象 | 所有人士

### 多伦多咖啡行业: 你问我答

欢迎一起了解  
• 多伦多咖啡工作体会; 咖啡行业状况; 入行心得  
特别讲员: Otis Cheng (咖啡师及课程导师)

 粤语



# 5

星期二 | 2:00 - 3:00pm  
适宜对象 | 新移民

### 加国福利 - 免费通行证

如何领取免费博物馆通行证? 了解申请流程、景点介绍;  
门票细节及取得策略

 国语



# 6

星期三 | 2:00- 3:30pm  
适宜对象 | 新移民青少年/家长

### 大学准备进行时

高等教育入学申请步骤、缓解及管理大学期间的焦虑和压力的不同方法、如果让大学生活变得有意义及有趣, 及其他大学相关资讯和信息

 英语 | 设有中文翻译



# 13, 27

逢星期三 | 2:00 - 3:00pm  
适宜对象 | 新移民

### 咖啡俱乐部

活动日期: 9月13及17日、10月11及25日, 星期三  
有趣互动讲座, 了解加拿大的银行以及您需要了解的重要单词和短句!

 国语 | 活动地点: 多华会多倫多中心



# 14

星期四 | 2:00 - 3:30pm  
适宜对象 | 新移民

### 断、舍、离的艺术

断舍离的重要性 / 断舍离及压力释放 / 简单并富创意的断舍离方式  
学习和了解断舍离的黄金法则并着手  
收纳整理美化家居环境!


 英语 | 设有中文翻译




# 9月份

## 士嘉堡中心 / 多伦多中心活动 2023



 士嘉堡中心 - 325 Bamburgh Circle #A107, Toronto ON  
多伦多中心 - 302 Spadina Avenue, #206, Toronto ON

 (416) 502 - 9500 | (416) 977 - 4026  
星期一至星期五 9:00 - 5:00

 [www.tccsa.on.ca](http://www.tccsa.on.ca)  [info@tccsa.org](mailto:info@tccsa.org)

## 19

星期二 | 2:00 - 3:30pm

适宜对象 | 新移民 13 - 24岁青少年

### 衍纸伙伴

以创新和艺术的方式展示您的创造力; 设计衍纸心意卡  
多華會提供衍纸材料

参加者将获取志工时数

 国语 | 活动地点: 多华会士嘉堡中心



## 20, 27

星期三 | 2:00 - 4:00pm

适宜对象 | 新移民

### 退休福利系列讲座

• 9月20日 讲座一: 退休福利

退休金、老人金、安省老人补助金、免税账户、注册养老储蓄基金

• 9月27日 讲座二: 加拿大退休金

加拿大退休金概要、退休金之退休计划、退休金之残疾福利、退休金之儿童福利、退休金之遗属及恤金福利

 国语 | 活动地点: 多华会多伦多中心



## 20

星期三 | 2:00 - 4:00pm

适宜对象 | 新移民

### 加国长者福利

了解更多加拿大老年人福利:

老人金, 退休金, 最低收入补助金, 药物, 牙齿保健

 国语



## 28

星期四 | 2:00 - 3:30pm

适宜对象 | 新移民

### 职业健康与安全

您了解工作场所职业健康的重要性吗? 工作中如何确保安全; 工作安全是您的选择!

- 安大略省的健康和安全系统
- WSPS 是谁以及它在做什么
- 工作场所各方的义务和责任
- 工人的权利
- 危险管理
- 为小型企业提供免费资源

 国语 | 活动地点: Steeles图书馆 -375 Bamburgh Cir C107, Scarborough



## 28

星期四 | 2:00 - 3:30pm

适宜对象 | 新移民

### 秋之美

秋天即将来临, 是时候计划和开展有趣的活动了!

- 领略秋季美景
- 学习秋季瓜果相关特色食谱
- 制作老少皆宜的秋季主题手工

 国语 | 活动地点: 多华会多伦多中心





# SEPTEMBER

## Scarborough / Toronto Centre 2023

📍 Scarborough Centre - 325 Bamburgh Circle #A107, Toronto ON  
 📍 Toronto Centre - 302 Spadina Avenue, #206, Toronto ON

☎ (416) 502 - 9500 | (416) 977 -4026  
 Monday to Friday 9:00 - 5:00

🌐 [www.tccsa.on.ca](http://www.tccsa.on.ca) ✉ [info@tccsa.org](mailto:info@tccsa.org)

Mon | 10:00- 11:00am  
 Target Group | Newcomer Seniors

### Ageless Club for Newcomer Seniors

**Date : Every Monday**

Happy Monday! Get active, be creative, know the community, and meet new friends

*\*No class on statutory holidays*

👤 🗣 Mandarin (TCCSA Scarborough Centre)



# 1

Fri | 9:00 - 10:30pm  
 Target Group | Everyone

### Barista Job in Toronto; You Ask, We Answer

Explore more on: Toronto Coffee Industry Insights  
 A work experience perspective; pass a barista interview.

🗣 Cantonese | Speaker: Otis Cheng



# 5

Tue | 2:00 - 3:00pm  
 Target Group | Newcomer

### How to get a TPL: Map Pass

- Application process
- Participating attractions
- Significant point on the pass

🗣 Mandarin



# 6

Wed | 2:00- 3:30pm  
 Target Group | Newcomer  
 Youth, Parents

### Get Ready Post-Secondary Education

Learn about the Procedures of post-secondary application; Ways to manage anxiety and stress in college/university; Tips on making college/university life meaningful and interesting, and more!

🗣 English / Chinese translation available



# 13, 27

Wed | 2:00 - 3:00pm  
 Target Group | Newcomer

### Coffee Club

Date : Sept 13 & 27; Oct 11 & 25 every Wednesday

Would you be interested in learning about Canadian coffee culture? Explore the fun together and taste different coffee in this workshop!

👤 Mandarin | TCCSA Toronto Centre



# 14

Thur | 2:00 - 3:30pm  
 Target Group | Newcomer

### The Art of Decluttering

The importance of decluttering ; Decluttering and stress relief; Easy and creative decluttering tips  
 Learn about the golden rules of decluttering and make your space tidy and organized!

🗣 English / Chinese translation available





# SEPTEMBER

## Scarborough / Toronto Centre 2023

📍 Scarborough Centre - 325 Bamburgh Circle #A107, Toronto ON  
 📍 Toronto Centre - 302 Spadina Avenue, #206, Toronto ON  
 ☎️ (416) 502 - 9500 | (416) 977 -4026  
 🕒 Monday to Friday 9:00 - 5:00  
 🌐 [www.tccsa.on.ca](http://www.tccsa.on.ca) ✉️ [info@tccsa.org](mailto:info@tccsa.org)

### 19

Tue | 2:00 - 3:30pm  
 Target Group | Newcomer Youth  
 (Age 13 - 24)

### Quilling Buddy

An innovative and artistic way to show your creativity  
 Make various quilling shapes. Design Quilling Greeting  
 Cards; You will get **volunteer hours**  
 TCCSA provide craft materials;  
 👤 Mandarin | TCCSA Toronto Centre



### 20, 27

Wed | 2:00 - 4:00pm  
 Target Group | Newcomer

### Get to know your retirement benefits

- **Septmeber 20 Series 1: Retirement Benefits**  
 Canada Pension Plan; Old Age Security; GAINS;  
 Tax-Free Savings Account; RRSP
- **Septmeber 27 Series 2: Canada Pension Plan**  
 Canada Pension Plan Overview, Retirement Pension;  
 Disability Pension; Children's Benefit; Survivor's  
 Pension and Death Benefit

👤 Mandarin | TCCSA Toronto Centre



### 20

Wed | 2:00 - 4:00pm  
 Target Group | Newcomer

### Senior's Benefits

Canada Pension (CPP); Old Age Securirty (OAS);  
 Guaranteed Income Supplement (GIS);  
 Co-Payment; Dental benefits  
 🎥 Mandarin



### 28

Thur | 2:00 - 3:30pm  
 Target Group | Newcomer

### Occupational Health and Safety

Do you understand the importance of occupational  
 health in the workplace? How do you stay safe at work?

- Health and safety system in Ontario
- Who is WSPS and what is it doing
- Duties and responsibilities of workplace parties
- Worker's right
- Hazard management
- Free resources for small businesses



👤 Mandarin | Steeles Library -375 Bamburgh Cir C107, Scarborough

### 28

Thur | 2:00 - 3:30pm  
 Target Group | Newcomer

### The Beauty of Fall

Fall is around the corner, time to plan and do something  
 interesting and fun!

- Places to visit during fall
- Recipes with fall fruits and veggies
- Fun fall crafts for all family members



👤 Mandarin | TCCSA Toronto Centre