

Scarborough Centre: 325 Bamburgh Circle, Unit A107, Toronto ON

(416) 502-9500

SETTLEMENT

Nov 7 Dec 5 & Jan 9, 2023 Once a month Monday 3pm – 4pm	Basic computer skills Mandarin	Online Zoom	Newcomer	<p>This workshop helps new immigrants to understand the basic computer skills as well as how to use email, Google search and YouTube etc. Here are the details about the workshop</p> <p><u>Nov 7:</u> Introduce Google calendar, drive, and photos</p> <p><u>Dec 5:</u> How to use YouTube</p> <p><u>Jan 9, 2023:</u> Introduce various Canadian Government websites</p>	Michelle Lin milin@tccsa.org
Nov 14s Monday 3:45 – 4:45pm	Basic Knowledge of Canadian Wills Mandarin	Online Zoom	Newcomer	<ul style="list-style-type: none"> • What is a will • Establishment of a will • Inheritance method • Problems of dying intestate 	Bai Yang Sun bsun@tccsa.org WeChat: TCCSASC

SENIOR

April 4 to February 27, 2023 Mondays 10am – 11am	Newcomer Senior Monday Mandarin	Online Zoom	Newcomer Senior	<p>Online Monday morning events for newcomer seniors. Happy Monday!</p> <p>Exercise, develop your talents, learn about various social resources, and meet new friends.</p> <p><i>No classes on public holidays</i></p>	WeChat: TCCSASC
---	---	-------------	------------------------	--	-----------------

WELLNESS

Nov 9 Wednesday 3:45 – 4:45pm	Aromatherapy workshop Cantonese	In-person	all	<ul style="list-style-type: none"> • Precautions when using essential oils • Diffusion method • The types of essential oil that support relaxation, energy lifting and smooth breathing 	Karis Fung (437) 329-1285 kfung@tccsa.org
-------------------------------------	---	-----------	-----	--	--

仕嘉堡中心 325 Bambergh Circle, Unit A107, Toronto ON

(416) 502-9500

安居服务

11月7日, 12月5日, 1月9日 星期一 3-4pm	基础电脑课程 国语	线上 Zoom	新移民	帮助新移民了解基本的使用电脑知识,讲座分四部分: 11月7日 - 介绍 Google 日历, 云端硬盘和相册 12月5日 - YouTube 网站的使用和介绍 1月9日 - 三级政府网站的资源介绍	Michelle Lin mlin@tccsa.org
11月14日 星期一 3:45-4:45pm	加拿大遗嘱基本知识 讲座 国语	线上 Zoom	新移民	了解遗嘱的相关基本知识: <ul style="list-style-type: none"> 什么是遗嘱; 立遗嘱 继承方法; 没有留下遗嘱的问题 	Bai Yang Sun bsun@tccsa.org WeChat: TCCSASC

耆老活動

4月4日至 2023年2月27 逢星期一 10-11am	新移民长者: 常春聚乐部 国语	线上 Zoom	新移民 长者	专为新移民长者安排每周一上午参加在线的活动 开心星期一! 锻炼身体, 发挥才能, 了解各种社会资源, 认识新朋友 公众假期 没有课堂	WeChat: TCCSASC
---------------------------------------	-----------------------	------------	-----------	--	-----------------

心理健康

11月9日 星期三 3:45-4:45pm	香薰治療基礎工作坊 粤语	实体	任何人	纯精油由大量植物萃取而成, 不同精油有不同功效, 是大自然送给人类的礼物! 让我们从认识大自然, 学习更爱锡自己。 <ul style="list-style-type: none"> 使用精油的注意事项; 扩香方法 介绍有助放松、提神、令人愉悦和有助呼吸畅顺几类精油 	馮姑娘 Karis Fung (437) 329-1285 kfung@tccsa.org
-----------------------------	-----------------	----	-----	---	--