

Program	Class Name	Start Date	End Date	Day	Time	# Classes	Location	Target & Language	Language	Desceiption	Inquiry & Registration
Settlement services	<b>Long-term Care Homes</b>	09-Aug	09-Aug	Tuesday	2:00pm	1	Online	All newcomers	M	Guest speaker: Isabella Tong (Yee Hong Centre For Geriatric Care) -What is Long-term care homes? -Types of homes -Services and facilities -Eligibility -Q&A	Yoshie Ikebe (905) 615 - 9500 wwang@tccsa.org WeChat: tccsapc2
Settlement services	<b>Small Business Start-Up</b>	10-Aug	10-Aug	Wednesday	10:30-11:30am	1	Online / *York Centre	All newcomers	E/M	Speaker : Markham Small Business Centre Representative Have you always dreamed of starting your own small business but don't know where to start? Come and join our workshop to learn more on how to start-up a small business. What does it take to be an entrepreneur ? What do I need to do before starting a business ? How do I prepare a business plan ? How do I get my business up and running ? How do I finance my new business ? What do I do after I start my business ?	Charlie Tsau ctsau@tccsa.org (905) 948-1671
Settlement services	<b><u>Get to Know your benefits:</u> Old Age Security</b>	10-Aug	10-Aug	Wednesday	2:00 - 4:00pm	1	Online	All newcomers	M	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Old Age Security Program Overview</li> <li>• Old Age Security (OAS)</li> <li>• Guaranteed Income Supplement (GIS)</li> <li>• Allowance for Spouse • Allowance for Survivor</li> </ul>	Lisa Zhang Lzhang@tccsa.org (416) 977-4026 WeChat: TCCSATC
Settlement services	<b>Introduction to government services (Service Ontario)</b>	11-Aug	11-Aug	Thursday	1:30 - 2:30pm	1	Online	All newcomers	M	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Key services provided by Service Ontario: - for driving and roads - for public access to medical care - for field and outdoor recreation</li> <li>2. Online services provided by Service Ontario</li> <li>3. Overall service differences between Service Ontario and Service Canada? 4. Questions and answers</li> </ol>	William Wang (905) 615 - 9500 wwang@tccsa.org WeChat: tccsapc1
Settlement services	<b>Healthy Bones, Healthy Women</b>	12-Aug	19-Aug	Friday	10:30-11:30am	2	Online	All	M	Understanding how bone is built and lost. How can you prevent Osteoporosis? Know how exercise, diet, supplements help. • Friday, Aug. 12 - Exercise and Bone health • Friday, Aug. 19 - Healthy eating and Bone health	Sue Chan schan@tccsa.org (905) 948-1671 WeChat: TCCSAISAP
Settlement services	<b>Sleep and Mental health</b>	12-Aug	12-Aug	Friday	10:30am - 12:00pm	1	Online	All	C	*What is sleep disorder? -Relationship between sleep disorder and mental health. -Treatment options to improve sleep quality and minimize sleep disturbance	Sandy Liu sliu@tccsa.org (905) 948-1671
Settlement services	<b>Comparing the education systems of Canada and China</b>	15-Aug	29-Aug	Monday	2:30 - 3:30pm	3	Online	All	M	Aug 15 - Primary school Aug 22 - High school Aug 29 - Post-secondary education	Sue Chan schan@tccsa.org (905) 948-1671 WeChat: TCCSAISAP
Settlement services	<b>CPR and First-Aid Training</b>	15-Aug	15-Aug	Monday	10:00am - 5:00pm	1	*York Centre	16+ newcomers	E	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trainers from Toronto CPR - Red Cross Training Partner</li> <li>• Learn CPR and Basic First-Aid</li> <li>• Discounted price exclusively for newcomer and conventional refugee youth • Receive a certification</li> </ul>	Rizette Catarroja rcatarroja@tccsa.org (905)948-1671

Program	Class Name	Start Date	End Date	Day	Time	# Classes	Location	Target & Language	Language	Desceiption	Inquiry & Registration
Settlement services	<b>Buying your first home in Canada workshop</b>	15-Aug	15-Aug	Monday	2:00 - 4:00pm	1	Online	All newcomers	M	Join our “Buying your first home in Canada workshop” to get to know the steps buy a house in Ontario. Information about first time home buyer incentive from government program, help you save money to buy first home.	BaiYang Sun bsun@tccsa.org (416) 502-9500 WeChat: TCCSASC
Settlement services	<b>Resources of social assistance and legal aid in Ontario</b>	18-Aug	18-Aug	Thursday	1:30 - 2:30pm	1	Online	All newcomers	M	1. Social assistance in Ontario: - types of social assistance - eligibility to apply for social assistance - how to apply for it 2. Legal aid resources in Ontario: - eligibility to apply for legal aid - procedures to obtain legal aid 3. Questions and answers	William Wang (905) 615 - 9500 wwang@tccsa.org WeChat: tccsasc1
Settlement services	<b><u>Get to Know your benefits:</u> How to calculate OAS and GIS benefit</b>	24-Aug	24-Aug	Wednesday	2:00 - 4:00pm	1	Online	All newcomers	M	• How to calculate OAS and GIS benefit? • How much money can you receive in your retirement? Common Questions: Do your real estate and bank savings affect your OAS and GIS benefit? Does the working income in the year before retirement affect your OAS and GIS benefit? Why my friend's income is the same as mine, and my friend gets more GIS?	Lisa Zhang Lzhang@tccsa.org (416) 977-4026 WeChat: TCCSATC
Settlement services	<b>Tenants and Landlords Rights and Responsibilities workshop</b>	25-Aug	25-Aug	Thursday	10:30am - 12:00pm	1	Online / *York Centre	All	M	Do you know what your rights and responsibilities are as a tenant or landlord in Ontario? join our workshop to get your questions answered by a legal consultant.	Charlie Tsau ctsau@tccsa.org (905) 948-1671
Settlement services	<b>Better jobs Ontario!</b>	25-Aug	25-Aug	Thursday	2:00 - 3:30pm	1	Online	All newcomers	M	Employment Ontario has launched a new training program. In this workshop, a career specialist will share details about applying to Better Jobs Ontario program.	Cindy Meng (416) 502-9500 cmeng@tccsa.org WeChat: TCCSASC
Settlement services	<b>Nutritious diet for children &amp; healthy snacks</b>	26-Aug	26-Aug	Friday	10:30 - 11:30am	1	Online	All	M	What's the best formula to fuel your child's growth and development? Come join us, learn more about nutrition basics for boys and girls at various ages.	Sue Chan schan@tccsa.org (905) 948-1671
Settlement services	<b>Plan an Overnight Trip to Niagara Falls</b>	31-Aug	31-Aug	Wednesday	10:00 - 11:00am	1	Online / *York Centre	All newcomers	E/M/C	• Learn about attractions and deals in Niagara Falls • Learn tips on how to plan a trip • Learn about apple picking along the way • Increase knowledge on Canadian lifestyle • Connect with other newcomers • Chinese translations available	Rizette Catarroja rcatarroja@tccsa.org (905)948-1671
Settlement services	<b>Ontario school system &amp; child benefits</b>	31-Aug	31-Aug	Wednesday	3:00 - 4:00pm	1	Online	All newcomers	M	This workshop is to help new immigrant families or small families who are new parents to learn more about the primary and secondary education system, the pathways to higher education, and the child's benefit and resources in Ontario.	Michelle Lin mlin@tccsa.org 416-502-9500

Program	Class Name	Start Date	End Date	Day	Time	# Classes	Location	Target & Language	Language	Description	Inquiry & Registration
Language & Skills Training	<b>Learn English with Songs: Conversation Circle Summer Special</b>	09-Aug	23-Aug	Tuesday, Friday	3:00 - 4:00pm	5	Online / York Centre	Newcomer seniors	E/M	Learning English is lifelong lesson for newcomer seniors. Listening and speaking are difficult parts in learning language for the seniors. Practicing and encouragement are important. These 5 sessions conversation program will create a fun environment to seniors to practice listening and speaking skills, especially to improve pronunciation, and understand word linking in speaking.	Sisy Yao syao@tccsa.org (905) 948-1671
Family, Children & Youth	<b>Little Gardeners</b>	08-Aug	12-Aug	Monday to Friday	3:30 - 4:30pm	5	*York Centre	Newcomer kids (ages 6-13)	E	Learn about gardening; Creating a personalized pot; Learn how to plant seeds and care for plants; Planting seeds	Rizette Catarroja rcatarroja@tccsa.org (905)948-1671
Family, Children & Youth	<b>Yum Yum Healthy baking Workshop</b>	15-Aug	15-Aug	Monday	3:00 - 4:00pm	1	*Toronto Centre	Newcomer family and children	E/M/C	Feeling guilt when enjoying food? Come and learn to make food which is delicious and healthy! The recipe is designed with simple cooking tools and common ingredients, everyone can master it effortlessly! Newcomer family and children are welcomed!	Yumee Ng yng@tccsa.org (416)977-4026
Family, Children & Youth	<b>Gamers' Corner</b>	26-Aug	26-Aug	Friday	3:00 - 4:00pm	1	Online	All newcomers	E/M/C	<ul style="list-style-type: none"> <li>Presented by our Youth Connections Committee (YCC)</li> <li>Play different interactive games and activities</li> <li>Make new connections and friends</li> <li>Raffle prizes for participants • Chinese interpretation available</li> </ul>	Rizette Catarroja rcatarroja@tccsa.org (905)948-1671
Community Services	<b>Whats Up Markham</b>	30-Aug	30-Aug	Tuesday	4:00 - 5:00pm	1	Outside	All newcomers	E	<u>Downtown Markham - 162 Enterprise Boulevard Markham</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>Explore downtown Markham • Visit the Carousel</li> <li>Visit Markham VIP • Look at the Art in the area</li> <li>Transportation is not included, meet at Downtown Markham</li> </ul>	Rizette Catarroja rcatarroja@tccsa.org (905)948-1671
Community Services	<b>I Can Do Art!</b>	10-Aug	24-Aug	Wednesday	3:00 - 4:00pm	3	*Scarborough Centre	All newcomers	E/M/C	CAN refers to the meaning of ability “can” and our lovely country, Canada. We believe everyone can enjoy doing art, at the same time, enjoy life in Canada. Beyond the immediate settlement needs, newcomers' sense of belonging and connection to the community are also important. Therefore, this workshop will be held in August to gather newcomers in our neighborhood! We will draw together, make some handcrafts, and try to complete an artwork together. The cards drew by participants will be sent to seniors, to spread love in our community.	Yumee Ng yng@tccsa.org (416)977-4026

\*

York Centre - 3636 Steeles Ave. East, Markham, Ontario, L3R 1K9

Scarborough Centre - 325 Bamburgh Circle, Unit A107, Toronto, Ontario, M1W 3Y1

Toronto Centre - 302 Spadina Avenue, Unit 206, Toronto, Ontario, M5T 2E7

活動類別	活動名稱	開始日期	結束日期	星期	時間	次數	地點	對象及語言	活動說明	查詢及報名
安居服务	长期护理院	8月9日	8月9日	星期二	2:00pm	1	线上	新移民 國語	演讲嘉宾：Isabella Tong · 颐康老人护理中心 - 什么是长期护理院？- 房屋类型 - 服务和设施 - 申请资格 - 问答	Yoshie Ikebe (905) 615 - 9500 wwang@tccsa.org 微信: tccsapc2
安居服务	小生意创业须知讲座	8月10日	8月10日	星期三	10:30-11:30am	1	线上 / *约克中心	新移民 英/國	您是否一直梦想着创立自己的小生意但不知如何开始？参加我们的讲座，了解创业的资讯吧！ - 成为一名创业者需要具备什么条件？ - 创业前我应该做好哪些准备？ - 如何筹备制定一份商业计划书？ - 如何让设立的生意开始营运？ - 如何为我的新生意进行融资？ - 生意成立后我需要做哪些事情？	Charlie Tsau ctsau@tccsa.org (905) 948-1671
安居服务	<b>福利系列讲座:</b> 加拿大老人金	8月10日	8月10日	星期三	2:00 - 4:00pm	1	线上	新移民 國語	• 老年保障计划概要 • 老人金 • 老人补助金 • 配偶金 • 鳏寡金	Lisa Zhang Lzhang@tccsa.org (416) 977-4026 微信: TCCSATC
安居服务	政府服务介绍之 安省服务局 (ServiceOntario)	8月11日	8月11日	星期四	1:30 - 2:30pm	1	线上	新移民 國語	1.安省服务局提供的主要服务： -有关驾驶和道路 -有关居民获得医疗护理 -有关野外活动和户外休闲 2.安省服务局的网上服务 3.安省服务局和加拿大服务局(Service Canada)的 总体服务区别 4.提问与解答	William Wang (905) 615 - 9500 wwang@tccsa.org 微信: tccsapc1
安居服务	无心睡眠： 认识睡眠与 心理健康的关系	8月12日	8月12日	星期五	10:30am - 12:00pm	1	线上	任何人士 粵語	了解什么是睡眠障碍；睡眠障碍与心理健康的关系； 如何建立优质睡眠及改善睡眠障碍与治疗，问题和解答	Sandy Liu sliu@tccsa.org (905) 948-1671
安居服务	健康骨骼 · 健康女性	8月12日	8月19日	星期五	10:30 - 11:30am	2	线上	任何人士 國語	了解骨骼打造及骨质流失的知识 如何预防骨质疏松？认识运动、饮食、保健品等对骨骼的影响。 • 8月12日 - 运动与骨骼健康 • 8月19日 - 饮食与骨骼健康	Sue Chan schan@tccsa.org (905) 948-1671 微信: TCCSAISAP
安居服务	CPR及基础急救 知识培训	8月15日	8月15日	星期一	10:00am - 5:00pm	1	*约克中心	16歲或以上 新移民 英語	• 本活动将由来自Toronto CPR的培训人员主讲。 Toronto CPR为红十字会培训合作机构。 • 学习CPR及基础急救知识 • 新移民及难民青少年将以优惠价格参加培训 • 完成所有培训内容 · 获得相应证书	Rizette Catarroja rcatarroja@tccsa.org (905)948-1671
安居服务	购买首次房屋讲座	8月15日	8月15日	星期一	2:00 - 4:00pm	1	线上	新移民 國語	请来参加多华会为新移民举办购买首次房屋讲座.了解在安省购买房屋的 步骤及政府帮助首次购房者的优惠政策, 买到心仪的住房。	BaiYang Sun bsun@tccsa.org 416-502-9500 微信: TCCSASC

活動類別	活動名稱	開始日期	結束日期	星期	時間	次數	地點	對象及語言	活動說明	查詢及報名
安居服务	加中教育大对比	8月15日	8月29日	星期一	2:30 - 3:30pm	3	线上	任何人士 國語	8月15日 - 小学教育 8月22日 - 高中教育 8月29日 - 专上教育	Sue Chan schan@tccsa.org (905) 948-1671 微信: TCCSAISAP
安居服务	安大略省的社会援助和法律援助资源	8月18日	8月18日	星期四	1:30 - 2:30pm	1	线上	新移民 國語	1.安省的社会援助： - 社会援助的种类 - 申请社会援助的资格 - 申请社会援助的方法 2.安省的法律援助 - 申请法律援助的资格 - 获得法律援助的程序 3.提问与解答	William Wang (905) 615 - 9500 wwang@tccsa.org 微信: tccsapc1
安居服务	<b>福利系列讲座:</b> 如何计算老人金和老人补助金?	8月24日	8月24日	星期三	2:00 - 4:00pm	1	线上	新移民 國語	• 退休后能领取多少退休福利? • 如何计算老人金和老人补助金? 常見問題: 房产及银行存款影响老人金及老人补助金么? 退休前一年做工收入影响您的老人金及老人补助金么? 为什么朋友的收入跟我一样, 老人补助金却比我多?	Lisa Zhang Lzhang@tccsa.org (416) 977-4026 微信: TCCSATC
安居服务	租客和房东的权利与义务讲座	8月25日	8月25日	星期四	10:30am - 12:00pm	1	线上 / *约克中心	任何人士 國語	您知道作为租客和房东的权利与义务是什么吗? 来参加我们的讲座吧, 法律顾问为您一一解答。	Charlie Tsau ctsau@tccsa.org (905) 948-1671
安居服务	安省政府更好的工作资助项目	8月25日	8月25日	星期四	2:00 - 3:30pm	1	线上	新移民 國語	安省就业局推出了一项新的培训计划: 安省政府更好的工作资助项目(BETTER JOBS ONTARIO) 以前被称为第二职业培训。此讲座帮助你了解是否有资格申请这个新的安省就业计划。	Cindy Meng 416-502-9500 cmeng@tccsa.org 微信: TCCSASC
安居服务	儿童营养及健康零食	8月26日	8月26日	星期五	10:30 - 11:30am	1	线上	任何人士 國語	促进孩子成长和发育的最佳饮食搭配是什么? 参加我们的讲座, 学习不同年龄段孩子的营养与健康饮食。	Sue Chan schan@tccsa.org (905) 948-1671
安居服务	旅行计划: 尼亚加拉大瀑布	8月31日	8月31日	星期三	10:00 - 11:00am	1	线上 / 约克中心	新移民 英/國/粵	• 进一步了解尼亚加拉大瀑布的景点和优惠措施 • 学习制定旅行计划的的步骤和小贴士 • 了解旅行沿路周边苹果采摘地点 • 增进对加拿大生活方式的了解 • 结交新朋友	Rizette Catarroja rcatarroja@tccsa.org (905)948-1671
安居服务	安省教育系统及儿童福利	8月31日	8月31日	星期三	3:00 - 4:00pm	1	线上	新移民 國語	此讲座帮助新移民的家庭或者是刚为人父母的小家庭, 更多更全面地了解安省的中小学教育体系, 升学途径, 以及相关的三级政府儿童福利和资源。	Michelle Lin mlin@tccsa.org 416-502-9500

活動類別	活動名稱	開始日期	結束日期	星期	時間	次數	地點	對象及語言	活動說明	查詢及報名
家庭、兒童、青少年	小小园艺师	8月8日	8月12日	星期一至星期五	3:30 - 4:30pm	5	*约克中心	6至13岁的新移民儿童 英語	学习种植技巧; 制作特色花盆; 学习如何播种和照料植物; 播种培育自己的种子	Rizette Catarroja rcatarroja@tccsa.org (905)948-1671
家庭、兒童、青少年	美味健康烘焙工作坊	8月15日	8月15日	星期一	3:00 - 4:00pm	1	*多倫多中心	新移民家庭及兒童 英/國/粵	你會在品嚐美食時感到內疚嗎? 快來學習製作美味又健康的食物吧! 我們工作坊精心設計的食譜, 採用了簡單的烹飪工具和常見的食材, 每個人都可以輕鬆掌握! 是次工作坊是面授教學, 歡迎新來的家庭和孩子參與!	Yumee Ng yng@tccsa.org (416)977-4026
家庭、兒童、青少年	玩家专区	8月26日	8月26日	星期五	3:00 - 4:00pm	1	线上	新移民 英/國/粵	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 由我們的青年聯繫委員會 (YCC) 帶領</li> <li>• 玩不同的互動遊戲和活動</li> <li>• 結交新朋友 • 抽獎活動 • 提供中文翻譯</li> </ul>	Rizette Catarroja rcatarroja@tccsa.org (905)948-1671
社区联系	I CAN 藝術在加!	8月10日	8月24日	星期三	3:00 - 4:00pm	3	*士嘉堡中心	新移民 英/國/粵	CAN指的是能力“可以”的意思, 同時代表加拿大。我們相信每個人都可以在享受藝術創作的同時, 都同時在享受加拿大的生活。除了幫助新移民適應在加生活外, 我們都很重視新移民的歸屬感和與社區的聯繫。因此, 8月初將舉辦面授藝術工作坊, 我們將一起畫畫, 製作一些手工藝品, 並會製作心意卡寄給長者, 在我們的社區傳播愛與關懷。	Yumee Ng yng@tccsa.org (416)977-4026
社区联系	你好, 美丽的万锦市!	8月30日	8月30日	星期二	4:00 - 5:00pm	1	戶外	新移民 英/國/粵	<p><u>Downtown Markham - 162 Enterprise Boulevard Markham</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 一起探索万锦市中心 • 参观旋转木马</li> <li>• 参观Markham VIP • 观赏艺术作品</li> <li>• 参加人员需自行承担交通费用; 请于活动当日到万锦市中心集合</li> </ul>	Rizette Catarroja rcatarroja@tccsa.org (905)948-1671
语言和技能培训	听歌学英语: 英语角夏日活动	8月9日	8月23日	星期二, 星期五	3:00 - 4:00pm	5	线上/ *约克中心	新移民長者 英/國	听歌学英语, 对于新移民老年人来说, 学习英语是活到老学到老的事。听力和口语是老年人学习语言的难点。练习和鼓励很重要。这5节会话课程将为老年人创造一个轻松有趣的环境来练习听力和口语技巧, 特别是提高发音和理解单词链接。	Sisy Yao syao@tccsa.org (905) 948-1671

\*

约克中心 York Centre - 3636 Steeles Ave. East, Markham, Ontario, L3R 1K9  
 士嘉堡中心 Scarborough Centre - 325 Bamburgh Circle, Unit A107, Toronto, Ontario, M1W 3Y1  
 多倫多中心 Toronto Centre - 302 Spadina Avenue, Unit 206, Toronto, Ontario, M5T 2E7